



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ



Общество с ограниченной ответственностью "Центр медицинских осмотров"
ОГРН- 1136164003942 Лицензия ЛО-61-01-007882 от 01 октября 2020 г.
г. Ростов-на-Дону пр-кт Соколова 84/302 Тел./Факс:(863)333-22-82
Сайт: medosmotr-rostov.ru

Памятка для пациентов перед проведением виртуальной колонографии.

Питание в день накануне исследования:

- легкий завтрак на основе продуктов, которые разрешены к употреблению;
- обед до 2 часов дня из продуктов, разрешенных к употреблению;
- до начала приема очищающего кишечника препарата в течение дня следует выпить около 2,5 литров жидкости (это может быть вода, бульон, компот без ягод и др.).

Можно:	Нельзя:
<ul style="list-style-type: none">· Белое отварное мясо курицы, индейки· Рыба· Яйца· Бульон· Белый хлеб, печенье без цельного зерна, сушеных фруктов, ягод и орехов· Макароны, вермишель· Отварной картофель без кожицы· Сыр, сметана, сливочное масло· Сахар, мёд· Йогурт без добавления ягод, фруктов, семян, отрубей· Сок без мякоти, чай, кофе без молока, вода, безалкогольные неокрашенные напитки	<ul style="list-style-type: none">· Сосиски, колбасы· Жесткое мясо с хрящами, консервы· Гречневая крупа, коричневый и дикий рис· Зерновой хлеб, сдоба· Сухофрукты, орехи· Сырые фрукты и ягоды, варенье, джем· Овощи· Кукуруза, бобы, горох, цельные зерна, грибы· Семена, цельные зерна, отруби· Мармелад, чипсы, гамбургеры· Молоко· Алкоголь, газированные напитки

Лекарственные средства, которые используются для подготовки к колоноскопии выпускаются различными фармакологическими компаниями, имеют разные названия, но имеют **общее действующее вещество - макрогол (полиэтиленгликоль)**.

Наиболее распространенными являются: Д-Форжект (Беларусь), Фордрайв (Беларусь), Мовипреп (Великобритания), Фортранс (Франция), Эндофальк (Германия).

Форма выпуска всех этих препаратов – порошок в дозированных пакетах. Количество пакетиков порошка, необходимых для подготовки, рассчитывается, исходя из норматива: 1 пакетик на 15-20 кг веса. Каждый пакетик или два, в случае Мовипрепа и Эндофалька, растворяется в одном литре кипячёной или питьевой воды комнатной температуры.

Можно растворить сразу весь объем, можно постепенно. Разведенные препараты сохраняют свои свойства в течение периода подготовки. Медикаментозная подготовка к исследованию начинается накануне. Примерно с 17-18 часов вечера и до 21-22 часов. Выпивается два или три литра со скоростью один литр за один или за полтора часа.

Стакан за пятнадцать, двадцать минут. То есть не сразу весь объем (это может вызвать тошноту и даже рвоту!), а постепенно. Утром, в день исследования завтрак не рекомендуется, ограничений по питью жидкости нет.

Проведение компьютерной томографии толстой кишки включает подготовку к исследованию, инсуффляцию (нагнетание воздуха).

Инсуффляция атмосферного воздуха возможна с применением аппарата Боброва.

Пациента укладывают на стол компьютерного томографа и проводят инсуффляцию атмосферного воздуха.

После полного заполнения воздуха (чувство распираания в животе у пациента), аппарата Боброва извлекается.

Пациент укладывается на стол и проводят сканирование органов брюшной полости в нативной фазе в двух положениях: на спине и на животе.