



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ



Общество с ограниченной ответственностью "Центр медицинских осмотров"
ОГРН- 1136164003942 Лицензия ЛО-61-01-007882 от 01 октября 2020 г.
г. Ростов-на-Дону пр-кт Соколова 84/302 Тел./Факс:(863)333-22-82
Сайт: medosmotr-rostov.ru

Памятка для пациентов перед КТ-исследованием с внутривенным введением контрастного средства.

После того, как вы решили, где сделать компьютерную томографию, нужно подготовиться к обследованию. Ниже указаны общие рекомендации, выполнение которых необходимо для безопасного и эффективного прохождения процедуры.

1. Перед тем как сделать томографию, необходимо узнать у специалистов медицинского центра, как подготовиться к обследованию.
2. Подготовка к проведению КТ может отличаться, в зависимости от цели обследования, применения контрастных препаратов, путей их введения, предварительного диагноза и требований медицинских работников.
3. Стандартная компьютерная томография скелета, головы, легких без применения контрастных препаратов не требует специальной подготовки, как и обычная рентгенография. Костная и легочная ткань хорошо визуализируется в любых условиях.
4. При проведении КТ желудочно-кишечного тракта с контрастными препаратами, принимаемыми внутрь, накануне необходимо воздержаться от приема пищи. При визуализации толстого кишечника может потребоваться очистительная клизма. Это необходимо для того, чтобы максимально разгрузить кишечник, так как наличие каловых масс в его просвете ухудшает качество изображения и увеличивает вероятность получения ошибочных результатов.
5. КТ-ангиография предъявляет самые жесткие требования к подготовке. За 4 часа перед обследованием запрещается прием пищи и воды/жидкостей, исключается курение. Рекомендуется накануне перед процедурой ограничиться легким ужином, увеличить потребление воды, и воздержаться от употребления алкоголя, кофеин содержащих напитков. Обезвоживание может увеличивать риск возникновения побочных эффектов контрастных препаратов. Невыполнение этих рекомендаций может привести к вреду для здоровья.
6. Если планируется использование контрастных препаратов, обязательно проинформируйте медицинский персонал о наличии у вас аллергии на йод, морепродукты, лекарственные препараты. Сообщите, если вы страдаете от сахарного диабета, нарушений в работе почек или печени; имеете проблемы с повышенным артериальным давлением, принимаете какие-либо лекарства. Желательно ограничить прием пищи за 2 часа до исследования. Это необходимо для снижения вероятности развития вазовагальных реакций или тошноты- пища в желудке может спровоцировать рвоту.
7. Не следует проносить на себе металлические предметы, очки, электронные устройства, ювелирные украшения – из-за их высокой плотности они создают участки “засветки”, препятствующие получению качественных снимков.
8. Это самые частые, но не единственные рекомендации – в некоторых случаях подготовка к обследованию может отличаться.

Для оптимизации КТ- диагностики НЕОБХОДИМО направление специалиста с предварительным диагнозом, целью и задачами исследования.

При обращении для оценки динамики ранее выявленного заболевания, либо для уточнения данных других методов диагностики (УЗИ, КТ, МРТ, ангиография, сцинтиграфия, ПЭТ и др.) НЕОБХОДИМО принести с собой результаты (снимки, заключения, CD-/DVD-записи) вышеперечисленных методик.

Крайне желательно ПРИНЕСТИ имеющиеся клинические выписки (амбулаторная карта, эпикризы, консультативные заключения) по теме интересующего заболевания.